

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv. kaše z jáhlových vloček, čaj, ovoce (a: 07)
polévka zeleninová s bulgurem s červenou řepou (a: 01,01b,07,09)
oběd zbruf se sýrem, špagety, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,07)
svačina pomazánka tvarohová, rohlík, caro (a: 01,07)

Úterý 8.10.2024

přesnídáv. rohlík sojový, plátkový sýr, mléko, ovoce (a: 01,06,07)
polévka kapustová (a: 01)
oběd přírodní ryba, bramborová kaše, rajčatový salát, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 04,07)
svačina pomazánka z vepřového masa, čaj, chléb (a: 01,07)

Středa 9.10.2024

přesnídáv. vaječné topinky, čaj, ovoce (a: 01,03,07)
polévka vývarová s bulgurem (a: 01,03,09)
oběd vepřové na houbách, dušená rýže, čaj ovocný, mléko, voda (a: 01,07)
doplňek ovoce
svačina pomazánka zeleninová, houska, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv. jogurt, rohlík, čaj, ovoce (a: 01,03,07)
polévka z fazolových lusků (a: 01,07)
oběd zapečené těstoviny s uzeným masem, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,03,07)
svačina pomazánka mrkvová, chléb, mléko (a: 07)

Pátek 11.10.2024

přesnídáv. pomazánka z makrely, chléb, zelenina, čaj (a: 01,04,07)
polévka zeleninová s vločkami (a: 01,09)
oběd karbanátek, brambory vařené, mrkvový salát, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,03,07)
svačina rollino pistácie, mléko (a: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejece	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Pokrmý (nápoj) obsahují alergeny. Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech jsou k dispozici u vedoucí školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena

