

# Jídelníček



od 21.11.2022 do 25.11.2022

## Pondělí 21.11.2022

**přesnídáv.** kaše krupicová, čaj, ovoce (a: 01,07)  
**polévka** polévka zeleninová s těst.hráškem (a: 01,07,09)  
**oběd** hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,03)  
**svačina** pomazánka sýrová, chléb, caro (a: 07)

## Úterý 22.11.2022

**přesnídáv.** pomazánka finská, chléb, čaj, zelenina (a: 01,04,06)  
**polévka** polévka z míchaných luštěnin (a: 09)  
**oběd** vepřové na droždí, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,07)  
**svačina** slané domácí housičky, mléko (a: 01,03,07)

## Středa 23.11.2022

**přesnídáv.** pomazánka ze žervé, grah.rohlík, bílá káva, ovoce (a: 01,06,07)  
**polévka** polévka zeleninová s máslovými nočky (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)  
**oběd** čočka na kyselo s pečivem, zelný salát s kukuřicí, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01)  
**doplňk** muffin  
**svačina** muffin, mléko

## Čtvrtek 24.11.2022

**přesnídáv.** vaječná omeleta, toust, čaj, ovoce (a: 03)  
**polévka** polévka vývarová s bulgurem (a: 01,03,09)  
**oběd** karbanátek, brambory vařené, dip, mrkvový salát, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,03,07)  
**doplňk** ovoce  
**svačina** pomazánka zeleninová, chléb, mléko (a: 01,01b,03,07)

## Pátek 25.11.2022

**přesnídáv.** pomazánka drožd'sýrová, chléb, bílá káva, ovoce (a: 01,03,06,07)  
**polévka** polévka bramboračka (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)  
**oběd** kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, čaj, mléko, voda (a: 01,03,06,07,08,09,10,11,13)  
**svačina** ovocná přesnídávka, čaj, piškoty

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                          |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer                    |
|                  | 03  | Vejce                      | 10 | Hořčice                  |
|                  | 04  | Ryby                       | 11 | Sezamová semena          |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)         | 13 | Vlčí bob                 |
|                  | 07  | Mléko                      |    |                          |

Pokrm (nápoj) obsahují alergy. Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech jsou k dispozici u vedoucí školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena