

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesnídáv. pomazánka sýrová , rohlík, caro,ovoce (a: 07)
polévka zeleninová s bulgurem
oběd rajská omáčka, těstoviny, čaj, mléko voda
svačina pomazánka z vepřového masa,čaj,chléb (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)

Úterý 21.3.2023

přesnídáv. kaše z ovesných vloček,čaj,ovoce (a: 01,03,07,13)
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem
oběd smažená ryba, bramborová kaše,zeleninový salát, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,03,04,07)
svačina pomazánka zeleninová,chléb, mléko (a: 01,06,07)

Středa 22.3.2023

přesnídáv. toustový chléb,mrkvová pomazánka, mléko, ovoce
polévka míchané luštěniny
oběd azu po tatarsku, dušená rýže, čaj ovocný,mléko,voda
doplňk jogurt
svačina zamotané tvarohové koláčky, bílá káva (a: 01,03,07,13)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídáv. pomazánka z tuňáka,chléb,čaj,ovoce (a: 01,04,06)
polévka kulajda
oběd vepřové plátky, dušená zelenina, brambory vařené, ovocný nápoj, mléko, voda (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)
doplňk ovoce
svačina sýrové pečivo, mléko

Pátek 24.3.2023

přesnídáv. jogurt ,rohlík, čaj,ovoce (a: 07)
polévka celerová
oběd bramborové šišky s mákem, mléko, voda (a: 01,03,05,07,08)
svačina chléb s máslem, vařené vejce, mléko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Pokrmý (nápoj) obsahují alergeny. Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech jsou k dispozici u vedoucí školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena

