

Kryry třikrát jinak 2023

5. ročník

3. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 13. května 2023

Závodní kancelář, šatny: ve stanech na náměstí Československé armády, Kryry

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch se Schillerovu rozhlednou nacházející se ve městě Kryry třemi způsoby. Prvním závodem je kratší běh do vrchu o délce 1,25 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh svahu o délce 750 m intervalovým způsobem a na závěr výběh 127 schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -1 sekundy. Děti soutěží v bězích na okruhu pod rozhlednou.

Časový pořad:

9.00 – 10.45	Prezentace
10.00	Start závodu dětí 360 m
10.20	Start závodu dětí 720 m
10.40	Start závodu dětí na 1.460 m
	Vyhlášení každé dětské kategorie proběhne ihned po doběhu
11.30	Start závodu běhu do vrchu
12.00	Start prvního závodníka v intervalovém terénním výběhu
12.30	Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny
13.45	Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Věkové kategorie: Děti

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2016 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2014/ 2015
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2012/ 2013
mladší žáci/ mladší žákyně	2010/ 2011
starší žáci/ starší žákyně	2008/ 2009

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2007 – 1984
Muži do 49 let	1983 – 1974
Muži do 59 let	1973 – 1964
Muži 60 let a starší	1963 a starší
Ženy do 34 let	2007 – 1989
Ženy do 44 let	1988 – 1979
Ženy do 54 let	1978 – 1969
Ženy 55 let a starší	1968 a starší

Štafetový běh: 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Školní pohár MŠ a ZŠ: 2. ročník soutěže mezi MŠ a ZŠ v regionu

Startovné: Zaplacené do 12. 5. 2023: Dětské závody: 60 Kč, hlavní závod 100,- Kč

Placené na místě: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 150,- Kč

Občané města Kryry a žáci MŠ a ZŠ Kryry zdarma

Startovné za štafetu: 150,- Kč

Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Bodování do seriálu Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa. Vyhlášení výsledků a předání cen celé série proběhne na posledním závodě seriálu.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

- 25. 3. Vršíček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan
- 23. 4. Petřín třikrát jinak, Praha
- 13. 5. Kryry třikrát jinak, Kryry
- 27. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň
- 28. 5. Krkavec třikrát jinak, Plzeň
- 03. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně
- 04. 6. Vysoká třikrát jinak, Tachov

Pořádá: Pro Sport Activities, **Informace:** Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz